

vertraulich

lösungs-
orientiert

selbst-
bestimmt

COACHING

*Ein Angebot
an unserem
Studienseminar*



*GHRF
Wiesbaden*



Wie gehe ich mit Konflikten um?

Ich schiebe Entscheidungen so lange auf, bis es eng wird!

Wie gehe ich mit meiner Nervosität und Unsicherheit um?

Ich habe kaum noch Zeit für mich!

Wie kann ich mein Gedankenkarussell stoppen?

Gespräche mit meiner Mentorin liegen mir im Magen!

...?!

Wozu Coaching? Mögliche Fragen und Themen

„Niemand kann dich besser beraten als du selbst!“*

Die Funktion des **systemischen Coachings** ist es, in einem lösungsorientierten, strukturierten Gespräch mit speziell ausgebildeten Coaches Einsichten in und Handlungsoptionen für herausfordernde Situationen in Schule und Seminar zu erarbeiten.

Systemisches Coaching ist keine Therapie!
Es richtet sich an Personen mit professionellen Ansprüchen an sich und ihre Tätigkeit.



Was ist Coaching?

* Zitat von Cicero (106-43 v. Chr.)
Römischer Redner und Staatsmann

Wer sind die Coaches?

Welche Bedingungen gibt es?

Coaching-Gespräche sind
vertraulich und wertungsfrei!

Ort: nach Vereinbarung

Zeitdauer: ca. 60 min pro Termin

Das Coaching am Studienseminar ist kostenfrei.

Wenn Sie Interesse an einem Coaching haben bzw. ein Vorgespräch machen möchten, nehmen Sie mit einer der nebenstehenden Personen direkt Kontakt auf.

Diese Coaches sind qualifizierte Auszubildende aus unserem Studienseminar:

Annette Ekert (Annette.Ekert@schule.hessen.de)

Oliver Knieps (Oliver.Knieps@schule.hessen.de)

Anja Pies-Hötzinger (Anja.Pies-Hoetzinger@schule.hessen.de)

Kerstin Pütz (kerstin.puetz@schule.hessen.de)

Anne Vossen (Anne-Verena.Vossen@schule.hessen.de)

Diane Tompkins-Klinge (Diane.Tompkins-Klinge@kultus.hessen.de)